



みんなのホスピタルガイド

企画・道新サービスセンター

## ドクターからのアドバイス



### 関節リウマチの症状には どんなものがあるでしょう！

佐川昭リウマチクリニック 理事長 **佐川昭**先生

もしもあなたが関節リウマチであるとしたら、ひどくないために、早期発見・早期治療が大切です。次に挙げるような症状がないかチェックしてみましょう。

- ・朝起きると、関節がこわばっている
- ・起きてから30分～1時間でふだんどおりに動けるようになる
- ・左右両方の関節が動かさにくい・関節が痛んで腫れている
- ・痛い関節を触ると熱っぽい
- ・痛い関節がやわらかくブヨブヨしている

とくに、朝のこわばりは関節リウマチの典型的な症状です。これは、寝ている間に炎症を引き起こす物質が関節にたまるのが原因で、起床後に関節を動かしているうちに、全身にひろがってこわばりが治まっていきます。関節液がたまっていると、関節を触ったときにやわらかくブヨブヨと感ずります。また、関節の腫れや熱っぽさも炎症のサインとなる重要なポイントです。いくつか当てはまる場合は、医療機関で詳しい検査を受けることをおすすめします。

関節リウマチを診断するには詳しい検査が必要です。

問診や触診をした上で、血液検査で炎症や免疫異常の有無とその程度を調べます。X線検査は、骨の破壊や関節の変形を調べるのに有効ですが、関節超音波検査は滑膜の炎症の状態まで確認できます。

関節リウマチで高率に陽性になる抗CCP抗体(リウマチ因子)と、滑膜の炎症や関節の変形をみる関節超音波検査は、診断の難しい早期の関節リウマチ発見にも有効です。

北海道大学卒業。  
日本リウマチ学会リウマチ  
専門医。